



LA BELLE ETOILE chambres d'hôtes et gîtes
1050 Les Plaines 26160 ROCHEBAUDIN

Infos et réservations :

04 75 00 50 75 - 06 81 11 73 92

www.labelleetoiledrome.com

la belle
étoile
CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTES

YOGA MÉDITATION & REFLEXOLOGIE

Week-ends

24 au 26 janvier 2020

20 au 22 mars 2020

17 au 19 avril 2020

Un temps pour se ressourcer, entre yoga,
méditation et réflexologie plantaire.
Et un temps pour soi : marcher sur les sentiers
alentours, découvrir la Drôme Provençale...



Au programme de ces 2 journées et en alternance :



4h de yoga, 2h de méditation : 130€

1h de soin réflexologie : 60€

Hébergement en pension complète :

168€ en chambre seule

250€ en chambre double

Nuit supplémentaire en option : contacter la Belle Etoile



YOGA AVEC MILANA

06 40 70 48 72

www.yogaavecnilana.com



BLANDINE REFLEXOLOGUE

énergétique chinoise

07 57 42 44 62